

2月 行事予定

宇和島東高校津島分校 総務課

1	土	県学カテスト(1・2年)	15	土	
2	日		16	日	
3	月	PTA選考委員会(18:30)	17	月	身だしなみ再指導(×切)
4	火	校内マラソン大会(荒天順延)	18	火	人権デー⑤ 学年末考査発表(1・2年) 家庭学習時間調査(~3/2) 商業教室パソコン更新 ↓
5	水	校内マラソン大会予備日			
7	金	第3回人権・同和教育HR活動(1・2年生) 3年生登校日① 第3回日本漢字能力検定 1~3月分授業料(3年) 2・3月分校納金(1~3年)口座振替日	19	水	
			20	木	交通安全登校指導
			21	金	3年生登校日③
	22	土			
8	土		23	日	「天皇誕生日」
9	日		24	月	振替休日
10	月	40分授業 ALT来校	25	火	学年末考査(1・2年 ~3/3)
11	火	「建国記念の日」	26	水	
12	水	漢字テスト⑮ ALT来校	27	木	
13	木		28	金	同窓会入会式 表彰式 記念品贈呈式 卒業式予行(午前)
14	金	3年生登校日② 郷土の文化に学ぶ体験学習 身だしなみ指導(1・2年)			

「津島しらうお&産業まつり」に1年生が参加

1月26日(日)、1年生23名が「津島しらうお&産業まつり」に参加しました。生徒は、各コーナーに分かれ、運営スタッフとして接客サービスを行い、イベントを盛り上げてくれました。地域交流の一環として実施された今回の取組を通し、地元の高校生として地域を支える大きな役割を果たしてくれました。



「南楽園 梅まつり」に向けて商品準備中!

2月9日(日)、南楽園の梅まつりで販売する、「お守りキーホルダー」作りが追い込みを迎えています。これは、授業「総合的な探究の時間」で活動している、アクセサリー工房『海花』の生徒たちです。廃棄される真珠とあこや貝に、SDGsと地域活性化への想いを込めて、商品開発に取り組んできました。今回は、南楽園の御協力をいただき、1年間の活動の総仕上げとして、販売活動を実施することになりました。イベントが成功するよう、生徒たちの準備にも力が入っています。



大人も上げたい自己肯定感

特別支援課長 高木 昌子

自己肯定感を上げよう、というのをよく目にも耳にもします。求めるところはどうやったらそれが上がるかだと思うのですが、「ありのままの自分を好きになる。」「自分の良いところも悪いところも認める。」といった捉え方が主流のようです。似たような言葉で、「自尊感情」というのがあります。自尊感情とは、自己肯定感と同じようなものとされていますが、簡単に言うと、「自分っていいな」と思えることのように、幼い頃は、家庭よりも、学校など外の世界の方が高めやすいと言われています。係活動、委員会、部活での役割、友達との関係等々、外の世界で、「ありがとう」と言われ、「ありがとう」と言える経験や、「すごいね。」と褒めてもらうことが「自分っていいな。」と思えることにつながっているようです。

さて、高校生の、そして大人の自尊感情は、どうしたら上がるのでしょうか。厄介なことに、「認められる。」「褒められる。」ということが必ずしもキーワードにならないのです。「褒められる」ことが苦手で、認められることや褒められることが、自尊感情を上げることにつながらないという人がたくさんいるということです。称賛は自分の身の丈に合わないこと、つまり「自分の価値以上に持ち上げられている」ように感じるため恥ずかしくなってしまうたり、子どもの頃に勉強や運動で結果を出した時しか認めてもらえないということが続くと、褒められるために必要以上に自分を追い込むようになってしまう経験から、褒められることに苦しい感情を抱いていたり、褒められたことで調子に乗ってしまい、人から騙されたり、おとしめられたりした過去があると、何か裏があるのではないかと懐疑的になってしまったりとか、理由は様々ですが、「褒められる。」ことが、気持ちの良いことになっていないのです。そこで、「褒められる。」ことが自尊感情につながるのであれば、「褒める」側になってみればどうでしょうか。我々日本人は、思いやりの深い気持ちをもっています。やさしさにはやさしさで応えたいと思っています。やさしさや尊敬から生まれた「褒める」に対しては、やさしや思いやりに満ちた言葉が返ってくるはずです。「褒められる」から、「褒める」自分が変わってみませんか。

<褒め言葉の「さしすせそ」>

会話の端々にさりげなく含めると効果を発揮する、褒め言葉の「さしすせそ」。適度に使うことで、相手との距離を縮めるきっかけになります。

- ・「さ」さすがですね
- ・「し」知りませんでした
- ・「す」すごいですね
- ・「せ」センスがありますね
- ・「そ」そうなんですね

過剰に使うのは逆効果になってしまいますので要注意です！！