

# こもれび

R. 4 9月号

宇和島東高校津島分校 総務課

## 8,9月 行事予定

8/26	金	課題テスト(①～③限) 始業式(午後) 身だしなみ指導 各種委員会 生活に関するアンケート第2回	13	火	45分授業 修学旅行前健康診断(14:00～)
27	土		14	水	
28	日		15	木	
29	月	体育祭全体練習(①～④限) 体育祭団準備(⑤⑥限)	16	金	交通安全登校指導 就職選考開始 第2回人権・同和教育HR活動
30	火	身だしなみ再指導(※切) 体育祭全体練習(①～④限) 体育祭団準備(⑤⑥限)	17	土	
31	水	体育祭総練習	18	日	
9/1	木	体育祭全体練習(①～④限) 体育祭団準備(⑤⑥限)	19	月	「敬老の日」
2	金	体育祭前日準備(①～④限) 体育祭団準備(⑤⑥限)	20	火	
3	土	体育祭	21	水	漢字テスト⑦ 家庭学習時間調査(～10/6)
4	日	体育祭予備日	22	木	全校集会
5	月	繰替休業	23	金	「秋分の日」
6	火	就職指導③(～15日)	24	土	
7	水	45分授業 漢字テスト⑥ 校納金口座振替日 面接週間(～13日)	25	日	全商情報処理検定
8	木	45分授業	26	月	
9	金	45分授業	27	火	中間考査発表
10	土		28	水	
11	日		29	木	
12	月	45分授業	30	金	生徒会役員立会演説会・選挙(⑥限) 第2回実用英検(一次)

### 令和4年度 体育祭は 9月3日の予定です！

来週から本格的に練習・準備が始まります。感染症・熱中症対策をしっかりしていきましょう！

マスク・体操服・帽子・水分・タオルを忘れないようにしましょう！荒獅子・飛龍の責任者を紹介します。

団名	荒獅子	飛龍
団カラー	赤	青
団長	山本 昇太	石崎 颯大
副団長	毛利 南海子	阿部 千夏
ガイヤ	竹田 捷二	片山 莉央
バック	藤堂 未菜	山下 玲
会計	清家 大道	名村 柊翔
教員責任者	豊水 可織	小島 裕美

体育祭テーマ「つむぐ伝統 津島の思い まだ見ぬ先へ」(1-2 青木 宏泰)

※文化祭合同テーマ

# 全集中

1年学年主任 清家 規晶

「**全集中**」この言葉は、今では誰もが知っている言葉になっています。当然ですが、人気漫画に出てくる言葉です。

何かに集中して勉強や作業をするとき。スポーツにおいて、ここ一番でこのプレーをやってほしいとき。最近では、よくこの言葉を聞きますよね。

でもこの「**全集中**」、ときどき間違った考え方をしている人いませんか？

「**全集中**」、その勉強や作業、あるいは一つのプレー、それだけに集中して行う。他のことは考えるな。と、理解していないでしょうか。

確かに、この考え方は間違っていないと思います。それだけを見て、それだけを実行する。すると、効率も上がり、成功する可能性も高くなってくると思います。

しかし、その勉強や作業、その一つのプレー「それだけ」でいいのでしょうか？

実は、漫画の中にも描かれているのですが、この「**全集中**」、その一点に集中することは当然なのですが、その前に、周囲に目を向けることが大切なのです。

私が目撃した事例を一つ。バスケットボールの試合終了間際、タイムアウト後のワンプレー。攻撃側は当然一つの動きからのシュートを考えます。防御側は、それをさせないために対応する。結果は、攻撃側は想定していた動きができないうえにシュートもできずに、1点差負けとなりました。このとき、防御側はというと、通常こういった場面ではマンツーマンディフェンスを徹底するのですが、逆にゾーンディフェンスに切り替えました。そのため、攻撃側は、予想していたディフェンスの動きがないことに気づかず、強引に押し進めたためシュートまでもっていくことができなかつたのです。冷静に、周囲を見ていれば、シュートをさせたいプレーヤーが簡単にパスをもらえるゾーンではあつたのですが。

このように、スポーツに限らず、そこに至るまでの過程をしっかりと理解し、特に相手の動き、つまり周囲の状況を正確に理解することが重要なのです。「**全集中**」するからこそ、周囲が見え結果までの最短ルートが見えてくるのではないのでしょうか？

今こそ、周囲を見渡し広い心の目を持ち、お互いに理解しあい「**全集中**」で生活していきましょう。