

### 6月 行事予定

1	水		16	木	45分授業
2	木		17	金	第1回人権・同和教育HR活動(午後公開) 期末考査発表 壮行会 第1回日本漢字能力検定 四国総体
3	金	県総体 壮行会 清掃美化活動①	18	土	県学力テスト(3年)
4	土		19	日	↓ 全商ビジネス計算実務検定
5	日		20	月	
6	月	↓ 体育祭団発表	21	火	交通安全登校指導
7	火	校納金口座振替日	22	水	漢字テスト⑤
8	水	漢字テスト④ 第2回PTA理事会	23	木	
9	木		24	金	期末考査
10	金	第1回日本語検定 進学希望者保護者説明会(18:00) 全校集会 家庭学習時間調査(~6/29)	25	土	
11	土	基礎力診断テスト・実力診断テスト(1・2・3年)	26	日	全商簿記実務検定
12	日		27	月	
13	月	公務員模試②	28	火	
14	火		29	水	
15	水	ボランティア活動(5・6限)(雨天時6/22) 本校・分校連携遠隔授業(英語)	30	木	↓ 身だしなみ指導

### 防災退避訓練を実施しました!

5月19日(木)中間考査終了直後に予告なしで火災を想定した防災退避訓練を実施しました。

中間考査が終わって、ホッとしているときの実施でしたが、慌てることなく速やかに体育館へ避難することができました。

もしもの時にも落ち着いて行動できるようにしておきましょう。



皆さんは、「食事」を大切にしていますか。私たちの体は、食べたもので成り立っており、食べることは、健康、そして生きることに繋がります。また、誰と、何を食べるか、自宅か、外食か、アウトドアか、誰に作ってもらったか、その場面、その場面で気持ちも大きく違うと思います。

食事は空腹を満たすだけでなく、あるときは心を満たし、幸せな気持ちになったり、一生の思い出になったりする場合があります。さらに、健康への関心が高まっている今、こういった食材でつくるか、地元の食材、無農薬の食材……。価格がすべてではなく、食材選びにおいてもつくる側の思いがこもります。

私は、あることがきっかけで、長女に高校3年間、毎日弁当をつくりました。継続することが大切と考え、自分の体調があまりすぐれない時も、朝起きてつくりました。実は、長男にもつくったのですが、長女は女子ということで、弁当をつくる時は特に気を付けました。弁当をつくり始めてから、スーパーにまめに行くようになりました。また、同じスーパーだけでなく、他のスーパーに行き、食材を比べて購入するようになりました。

右はある日つくった弁当です。食材は、鳥のさき身、卵、ウィンナー、エリンギ、アスパラ、ブロッコリー、ピーマン、トマト、フルーツ、そしてお米です。今、改めて写真を見てみると、長女のリクエストを聞き、野菜を多めにし、また、カラフルになるようにし、それぞれの食材の味付けを工夫するなど、気を配っていたことを思い出しました。長女とは中学生の頃、会話が少なかったのですが、弁当をつくり始めてから少しずつ会話が増えました。その後、長女は県外の大学に進学したのですが、家ではほとんど料理をしなかった彼女が、自分でほぼ毎日料理をつくり、工夫した点のコメントを添えた写真をよく送ってくれました。3年間の気持ちが通じたようでうれしく思いました。



毎日当たり前のように食べている食事。スーパーでの食材購入、料理の準備、調理の過程等、つくってくれた人の気持ちや思いをときどき考えてみませんか。そして、照れくさいかもしれませんが、食事の後、「ごちそうさま。〇〇がおいしかったよ。」とか、弁当箱を洗っておくとか、自分の素直な気持ちを行動に移してほしいと思います。

つくる人はその一言やちょっとした行動が、次の食事をつくるモチベーションになり、その結果さらに頑張っておいしい料理をつくってくれることにつながると思います。

今後、AIにより多くのことがますます自動化され、人が不要になる場面が加速度的に増えてくることが考えられます。しかし、食についてはこれからも変わらないと思いますし、変わってほしくないと思います。

誰かが、ある人のことを思い、食事をつくる。そして、その思いが食べる人に伝わり、幸せな気持ちになって心が豊かになる。

「食は心をつなぐ」

時代が変わっても、皆さんにはこの考えを大切にしてもらいたいと思います。