

7月 行事予定

1	水	求人訪問・求人票受理開始 3年生一般常識テスト②	17	金	期末考査5日目 身だしなみ指導 第1回実用英語技能検定(一次)
2	木	1~4限40分 5~6限50分 人権・同和教育HR活動(公開)	18	土	
3	金	出前授業(6限 1・2年)	19	日	
4	土		20	月	身だしなみ再指導締切 第2回PTA理事会(19:00~)
5	日	全商ビジネス文書実務検定	21	火	交通安全登校指導
6	月	期末考査発表	22	水	漢字テスト③
7	火	授業料・校納金口座振替日	23	木	人権デー③
8	水	公務員模試③(6限)	24	金	
9	木		25	土	
10	金		26	日	
11	土		27	月	3年生進路ガイダンス
12	日		28	火	
13	月	期末考査1日目	29	水	
14	火	期末考査2日目	30	木	
15	水	期末考査3日目	31	金	終業式 体育祭結団式 三者懇談会 家庭クラブ活動(ふれあい荘訪問 14:00~)
16	木	期末考査4日目			

ボランティア活動 6月 17日(水)午後

蒸し暑い気候のもでしたが、PTA 役員の方々にも来ていただき、全校生徒が清掃活動を行いました。校庭や学校周辺の遠近川で除草作業やごみ拾いを行い、1時間で130袋以上の草やごみを集めました。学校の環境も良くなり、とてもいい気持ちになりました。今後もボランティア活動に積極的に取り組んでいきたいと思います。ご協力いただいたPTA 役員の皆様、本当にありがとうございました。



津高スポーツクライミング部

生徒課長 清家 明

昨年度、同好会として発足したスポーツクライミング同好会が、今年度部活動として承認されました。本校には相撲部、柔道部といった伝統があり県内でも活躍している部活動があります。しかし、これらの部は専門性が高く高校から始めるにはハードルが高く、本校の現状を考えれば、誰でも挑戦でき、一人でも活躍できる競技、県内では丹原高校にしかない部活動ということで、スポーツクライミング部を創設することになりました。昨年は同好会ということで、2名の生徒で活動を開始しました。今年度、1年生が11名入部し、現在13名（男子8名・女子5名）で熱心に活動しています。

スポーツクライミングとは、まだまだマイナーなスポーツですが、オリンピック種目になるほど近年注目を集めているスポーツです。壁に設置されたホールドという石のようなものを登っていくスポーツです。「ボルダリング」「リード」「スピード」と呼ばれる3種目があります。「ボルダリング」は5メートルの壁に設置されたホールドを決められたホールドだけを使って登る競技です。「リード」は15メートルの高さの壁に設置されたホールドをロープにフックをかけながら決められたホールドのみを使って登る競技です。「スピード」も15メートルの高さの壁をホールドを使っていかに早く登るか、時間を競う競技です。高校生では「ボルダリング」と「リード」を主に練習しています。私もまったくの素人でただ登るだけで体力、特に腕力だけあれば簡単だと思っていました。しかし、それだけではなく、とても奥の深いスポーツだと感じています。もちろん体力は必要ですが、戦略（どのようにして登るか）、柔軟性（可動域の広さも含め）、体幹の力など頭と体をフルに活用していかないとうまく登れないことが分かってきました。だからこそ登れた時の達成感はとても大きく感じています。

現在本校の体育館に簡易のクライミングウォールを2面設置していただき練習しています。また、週3回宇和島交流スポーツセンターに行き練習しています。生徒も初心者ですが顧問の私も初心者で指導ができるか心配でしたが、宇和島山岳会の方々のご協力・ご指導をいただき充実した活動ができています。

スポーツクライミング部が設置されているのは愛媛県下で丹原高校と本校の2校だけです。まだまだこれからのスポーツですが、それだけがんばり次第では誰にでもチャンスのあるスポーツだと思います。本校のような小規模校でも、誰でも十分活躍できるスポーツだと思います。実際部活動を開始して1か月くらいですが、部員は毎日いきいきと活動し、個人の課題を克服すべく日々練習しています。本当にスポーツクライミング部を創設して良かったと思います。競技として結果を残すにはまだまだ時間がかかりますが、近い将来全国大会に出場できる選手を育成できればと思っています。

