

6月 行事予定

1	月		16	火	
2	火	結核検診(1年)	17	水	ボランティア活動(5・6限)
3	水	漢字テスト①	18	木	人権デー②
4	木	家庭クラブ活動(ボランティア活動 7限)	19	金	第1回日本漢字能力検定
5	金	進学希望者保護者説明会・奨学金説明会 (18:00～)	20	土	
6	土		21	日	全商珠算・電卓実務検定
7	日		22	月	
8	月	校納金口座振替日	23	火	交通安全登校指導
9	火		24	水	漢字テスト②
10	水	公務員模試②(6限)	25	木	
11	木		26	金	就職希望者保護者説明会(18:00～)
12	金	全校集会(放送)	27	土	総合学力記述模試(3年～28日) ベネッセ総合学力テスト(2年)
13	土		28	日	全商簿記実務検定
14	日		29	月	家庭学習時間調査(～7/16)
15	月	防災退避訓練①	30	木	

☆マスク作り☆

家庭クラブでは、新型コロナウイルス対策として、手作りマスクの製作に取り組んでいます。すでに、全校生徒と教職員、そして福祉施設の「ウエルつしま」さんに届けてもらっています。幼児用のマスクも近々岩松幼稚園にお届け予定だそうです。

春休みから家庭クラブ役員としてマスク作りに携わっています。私はミシンが得意ではなかったけれど、試しに作ってみると、だんだんと慣れてきて、10個目くらいからは自分なりに考えて、自己流の作り方で作れるようになりました。そして、マスク作りが楽しくなり、どんどん縫っていくうちに80枚ほどになっていました。学校や地域の人に長く使ってもらったら嬉しく思います。

栗本 晴奈



今回、私は初めてマスク作りに挑戦しました。新型コロナウイルスの影響で世の中がマスク不足になりましたが、少しでもお役に立てたらという思いと、丁寧に作ることを心掛けながら作りました。

藤山 友里愛

「悩んでも解決しないことは考えない」

1年学年主任 大熊 真貴

皆さんは悩みがあるとき、どう対処していますか？

私は気になることがあると、一日中そのことばかり考えてくよくよしてしまうタイプの人間で、高校1年生の頃、悩んで悩んで落ち込んでいた時期がありました。そんなとき友だちにかけられたのが次の言葉。

「それは悩んだら解決することなの？悩んでも解決せんことなら考えんのよ。」

それまで、「考えないといけない！」とか「考えれば解決する」と思い込んでいた私にとって、それは選択肢になかった解決法（脱出法）でした。

高校生の皆さんは日々ちょっとしたことに傷ついたり、解決の糸口が見えなくて考え込んだり、と悩みの種は尽きないことでしょう。考えて解決することなら考え込むことにも意味があると思いますが、考えてもどうしようもないことなら考えるのをやめた方がいいかもしれません。起きていると考えてしまうという場合は、寝てしまう！というのも一つの方法。頭の中の心配事が、一晚眠ることで10分の1ぐらいの占領度に落ちてくれていることもあります。考えたら解決する問題なのかそうではないのかを検討するだけで、確実に悩み事にとらわれる時間は減りますよ。私の好きな廣瀬裕子さんの作品に、似たようなことを言っているものがあるので、紹介します。

Lesson 1 考えすぎる前に

何かひとつ 気になることがあると
ずっと、そのことについて考えてしまうことがある。
考えていることが、たのしいことなら問題はない。
だけど、イヤなことや心配していることを
深刻に考えつづけることは、かなりつらい作業だ。
そんなときは、いったん頭のスイッチをきって、
それを遠くからながめてみよう。
果たして、その問題が、
考えて 解決するものかどうか。

悩みの大部分は、考えても仕方がないことが多い。
だけど人は考えるのが好きだから

つい考えこんでしまう
「ああなったらイヤだなあ」とか
「もしかして、ダメになってしまうかも」って。
だけど、ものごとはなるようにしかならない
ときには、そう思える「潔さ」も大切。
そう。すべてはなるようにしかならない。
だから、とりあえずは、
自分のできることを、やっ払いこう。
考えすぎて、立ち止まって悩むより、
1歩ふみだすことのほうが、100倍大切。
だってそのほうが、
「真実」って気がするでしょう？

『自分を大切にするための小さなノート』廣瀬 裕子 より