

運動部活動に係る活動方針

愛媛県立宇和島東高等学校 津島分校

平成 30 年 6 月に愛媛県及び愛媛県教育委員会が策定した「愛媛県の運動部活動の在り方に関する方針」に則り、本校における運動部活動に係る活動方針を次のとおり定める。

1 適切な運営及び指導について

- (1) 運動部活動の責任者（以下「運動部顧問」という。）は、年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画及び活動実績（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、校長に提出する。
- (2) 校長は、毎月の活動計画及び活動実績の確認等により、各運動部の活動内容を把握し、生徒が安全にスポーツ活動を行い、教師の負担が過度とならないよう、適宜、指導・是正を行う。
- (3) 運動部顧問は、スポーツ医・科学の見地からは、トレーニング効果を得るために休養を適切に取る必要があること、また、過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を理解する。
- (4) 生徒とコミュニケーションを十分に図り、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。

2 適切な休養日等の設定について

成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からの研究も踏まえ、以下を基準とする。

- (1) 学期中は、週当たり 2 日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも 1 日、土曜日及び日曜日は少なくとも 1 日以上）
- (2) 長期休業中は、ある程度長期の休養期間を設ける。
- (3) 1 日の活動時間は、長くとも平日では 2 時間程度、学校の休業日は 3 時間程度とする。（試合等特別な場合は考慮する。）
- (4) 校長は、熱中症事故予防の観点から、気温・湿度などの環境条件に配慮し、活動の中止や活動時間の変更等も視野に入れて柔軟な対応をする。
- (5) トップグレード強化拠点校に指定されている運動部活動については、柔軟に取り扱うものとする。

3 生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備について

- (1) 多様な生徒のニーズに応えるため、社会体育で継続的に活動している生徒が各種大会等への参加を希望する場合、参加できるよう配慮する。(水泳・武道など)
- (2) 運動部活動の再編を実施する場合は、地域の特色や中学校との連携を図り、継続して活動可能な運動部活動について精選する。

4 学校単位で参加する大会等の見直しについて

校長は、学校の運動部が参加する大会・試合の全体像を把握し、参加する大会の数の上限の目安等を設定するなど参加する大会を精査する。